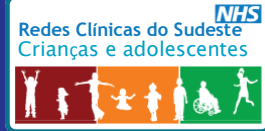


# Ficha de Aconselhamento – Bronquiolite

(causa de tosse persistente, febre moderada e dificuldades de alimentação nos bebés) Conselhos para pais e tutores de crianças com menos de 2 anos

Kent, Surrey e Sussex  
Versão



Nome do menor \_\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_ Data/Hora do aconselhamento \_\_\_\_\_

Aconselhamento adicional / Seguimento \_\_\_\_\_

Nome do profissional \_\_\_\_\_ Assinatura do profissional \_\_\_\_\_

## Como está o seu filho? (Conselhos tricolores)



VERMELHO

- Se o seu filho apresenta um dos sintomas abaixo:
- Lábios e língua azuis
  - Sem reação ou muito irritadiço
  - A respirar depressa e com dificuldade para respirar
  - Pausas na respiração
  - Padrão de respiração irregular
  - Não tem fraldas molhadas há 12 horas

### Necessita de ajuda urgente

Ligue para o 999 ou dirija-se ao Serviço de Urgências do hospital mais próximo.



ÂMBAR

- Se o seu filho apresenta um dos sintomas abaixo:
- Diminuição do apetite (menos de 2/3 das refeições normais)
  - A urinar do que o normal ou com menos fraldas molhadas do que o habitual
  - A vomitar
  - A temperatura está acima dos 39 °C
  - Tem dificuldade para respirar
  - A saúde do seu filho piora ou você está preocupado(a)

### Deve contactar um médico ou enfermeiro hoje

Ligue para o consultório do seu MCG ou para o NHS 111 – marque 111



VERDE

Se não se verificar nenhuma das características nas caixas Vermelho ou Âmbar acima, a maioria das crianças com bronquiolite podem recuperar em segurança em casa.

### Autoterapêutica

Utilizando os conselhos no verso, pode cuidar do seu filho em casa

## Números de telefone úteis (Também pode adicionar alguns números de telefone aqui)



Consultório do MCG  
(anote o número aqui)

.....

NHS 111  
marque 111

(24 horas por dia,  
7 dias por semana)

Enfermeiro escolar/  
Equipa de  
enfermeiros sociais  
(anote o número aqui)

.....

Aconselhamento online: NHS Choices [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) (disponível 24 h por dia/7 dias por semana)

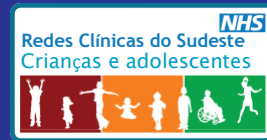
Serviço de Informação à Família: Todas as áreas têm um serviço online que fornece informações úteis às famílias preparadas pelas câmaras municipais locais

Se necessitar de apoio linguístico ou tradução, informe o assistente com quem falar. Para enviar comentários ou obter informações adicionais, incluindo como obter cópias adicionais deste documento (indique Ref.: B1), temos uma caixa de correio para estas consultas em nome da área das Redes Clínicas do Sudeste (Kent, Surrey e Sussex). Envie um e-mail para: [CWSCCG.cypSECpathways@nhs.net](mailto:CWSCCG.cypSECpathways@nhs.net)

# Ficha de Aconselhamento – Bronquiolite

(causa de tosse persistente, febre moderada e dificuldades de alimentação nos bebês)  
Conselhos para pais e tutores de crianças com menos de 2 anos

Dezembro de 2016  
Kent, Surrey e Sussex  
Versão



## O que é a bronquiolite?

A bronquiolite é uma doença infecciosa através da qual as vias aéreas mais pequenas nos pulmões do seu filho ficam inchadas. Isto pode dificultar a respiração do seu filho. A bronquiolite é causada por infeções virais. É comum nos meses de inverno e normalmente causa apenas sintomas semelhantes a uma constipação ligeira. A maioria das crianças melhoram pelos seus próprios meios. Algumas crianças, sobretudo as muito novas, podem ter dificuldade para respirar ou comer e poderão ter de ser observadas num hospital.

## Quais são os sintomas?

- O seu filho poderá ter um nariz a pingar e por vezes febre e tosse.
- Ao fim de alguns dias, a tosse do seu filho poderá piorar.
- A sua respiração poderá ser mais rápida do que o normal e ficar mais ruidosa.
- O seu filho poderá fazer mais esforço para respirar.
- Por vezes, nos bebês muito novos a bronquiolite poderá fazer com que tenham breves pausas na sua respiração.
- Se estiver preocupado(a), consulte os conselhos tricolores no verso.
- À medida que a respiração fica mais difícil, o seu bebê poderá não conseguir tomar a quantidade de leite habitual pelo peito ou biberão.
- Você poderá notar um menor número de fraldas molhadas do que o habitual.
- O seu filho poderá vomitar depois de comer e ficar irritado.
- Alguns bebês são mais propensos aos sintomas de bronquiolite, ou seja, os que nasceram muito prematuramente ou têm problemas cardíacos.

## Como posso ajudar o meu bebê?

- Se o seu filho não come como habitualmente, ofereça-lhe quantidades menores, mas mais frequentemente.
- As crianças com bronquiolite poderão apresentar alguns sinais de dor e desconforto. Poderá dar paracetamol líquido ou ibuprofeno líquido para aliviar os sintomas. No entanto, note que isto não mudará a gravidade ou a duração da doença. Leia e siga as instruções na embalagem do medicamento.
- Os medicamentos de venda livre poderão não estar disponíveis para compra para todos os grupos etários. Pergunte ao seu farmacêutico.
- Se o seu filho já estiver a tomar medicamentos ou inaladores, deve continuar a utilizá-los. Se tiver dificuldade para fazer com que o seu filho os tome, pergunte ao seu farmacêutico, enfermeiro social ou MCG. **A bronquiolite é causada por um vírus, pelo que os antibióticos não ajudarão.**
- Certifique-se de que o seu filho não está exposto a fumo de tabaco. O tabagismo passivo pode danificar gravemente a saúde do seu filho. Agravando os problemas respiratórios, como a bronquiolite.
- Lembre-se de que o fumo permanece nas suas roupas mesmo que fume no exterior. Se quiser ajuda para deixar de fumar, pode pedir aconselhamento no consultório do seu MCG local ou ligar para a Linha de apoio do serviço National Stop Smoking Tel.: 0800 169 0 169 das 7h00 às 23h00 diariamente.

## Quanto tempo dura a bronquiolite?

- A maioria das crianças com bronquiolite parecem piorar durante os primeiros 1-3 dias da doença, antes de começarem a melhorar ao longo das duas semanas seguintes. A tosse poderá manter-se durante mais algumas semanas. Os antibióticos não são necessários.
- O seu filho poderá voltar para o infantário ou jardim de infância assim que estiver suficientemente bem (ou seja, a comer normalmente e sem dificuldade para respirar).
- Normalmente não é necessário consultar o seu médico se o seu filho estiver a recuperar bem. Contudo, se estiver preocupado(a) com a evolução do seu filho, discuta isto com o seu enfermeiro social, enfermeiro clínico ou MCG ou ligue para o NHS 111.



Esta orientação é redigida no seguinte contexto: Este documento foi elaborado após uma consideração cuidadosa das provas disponíveis, incluindo, mas não exclusivamente, dados NICE, SIGN e EBM e provas NHS, conforme aplicável. Os profissionais de saúde devem tomá-lo em conta ao exercerem o seu parecer clínico. A orientação, contudo, não exclui a responsabilidade individual dos profissionais de cuidados de saúde para tomarem decisões adequadas às circunstâncias do paciente individual em cocomo o paciente e/ou tutor.

Versão do primeiro rascunho: maio de 2011 Data desta versão atualizada: dezembro de 2016 (a partir de maio de 2015, janeiro de 2015 e