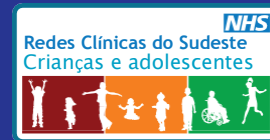


Ficha de Aconselhamento Febre

Conselhos para pais e tutores de
crianças com menos de 5 anos

Dezembro de 2016
Kent, Surrey e Sussex
Versão



Nome do menor _____ Idade _____ Data/Hora do aconselhamento _____

Aconselhamento adicional / Seguimento _____

Nome do profissional _____ Assinatura do profissional _____

Como está o seu filho? (Conselhos tricolores)



Verme
lho

Se o seu filho:

- Tem dificuldade para despertar
- Está pálido e mole
- Tem dificuldade para respirar
- Tiver uma convulsão, está rabugento ou fica irritadiço quando lhe tocam
- Desenvolver uma erupção cutânea que não desaparece com a pressão (ver "Teste do copo" no verso)
- Tem menos de 3 meses e tem uma febre inexplicada
- Tem os pés e mãos frios com pele sarapintada
- Não tem fraldas molhadas ou não faz chichi há >18 horas

**Necessita de ajuda
urgente**

Ligue para o 999 ou
dirija-se ao Serviço
de Urgências do
hospital mais
próximo



Âmbar

Se o seu filho:

- Agravar o seu estado de saúde ou você está preocupado(a)
- Parece desidratado (boca seca, olhos encovados, sem lágrimas, fontanela (ponto mole na cabeça do bebé) encovada, sonolento ou tem menos fraldas molhadas ou faz menos chichi do que o normal)
- Não reage ao paracetamol ou ibuprofeno
- Tem 3-6 meses e está com febre

**Deve contactar um
neico ou enfermeiro hoje**

Ligue para o
consultório do seu MCG
ou para o NHS 111 –
marque 111



Verde

- Se não se verificar nenhum dos sintomas acima, a maioria das crianças com febre podem recuperar em segurança em casa.

Autoterapêutica

Utilizando os conselhos
no verso, pode prestar
em casa ao seu filho os
cuidados de que ele
necessita

Números de telefone úteis (Também pode adicionar alguns números de telefone aqui)



Consultório do MCG
(anote o número aqui)

.....

**NHS 111
marque 111**

(24 horas por dia,
7 dias por semana)

Enfermeiro escolar/
Equipa de
enfermeiros sociais
(anote o número aqui)

.....

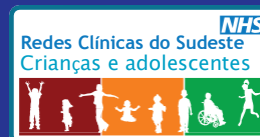
Aconselhamento online: NHS Choices www.nhs.uk (disponível 24 h por dia/7 dias por semana)

Se necessitar de apoio linguístico ou tradução, informe o assistente com quem falar. Para enviar comentários ou obter informações adicionais, incluindo como obter cópias adicionais deste documento (indique Ref.: F1), temos uma caixa de correio para estas consultas em nome da área das Redes Clínicas do Sudeste (Kent, Surrey e Sussex). Envie um e-mail para: CWSCCG.cypSECpathways@nhs.net

Ficha de Aconselhamento – Febre

Conselhos para pais e tutores de crianças com menos de 5 anos

Dezembro de 2016
Kent, Surrey e Sussex
Versão



A maioria das crianças com febre melhoram muito rapidamente, mas algumas podem piorar. Vigie regularmente o seu filho durante o dia e também à noite e siga os conselhos fornecidos abaixo.

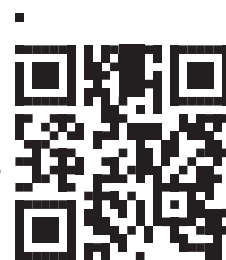
Coisas práticas que pode fazer para ajudar o seu filho

- Vigie o seu filho durante a noite para ver se ele está melhor (siga os conselhos tricolores no verso).
- Se aparecer uma erupção cutânea, faça o “teste do copo” (ver instruções abaixo).
- Se estiver preocupado(a) por o seu filho não melhorar, siga os conselhos na frente desta
- ficha. As crianças com febre não devem estar vestidas com pouca ou demasiada roupa.
- Dê líquidos regularmente ao seu filho (quando um bebé é amamentado, o líquido mais adequado é o leite materno).
- Se o seu filho tiver de fazer imunizações, consulte o seu MCG, enfermeiro clínico ou enfermeiro social para obter aconselhamento, pois poderá não ser necessário adiar a sua consulta.
- Se necessitar de manter o seu filho longe do infantário ou da escola enquanto estiver adoentado e com febre, informe o infantário ou a escola: o seu enfermeiro social, enfermeiro clínico ou MCG poderá aconselhá-lo(a) se não tiver a certeza.

Usar medicamentos para ajudar

- Se o seu filho estiver aflito ou muito indisposto, pode utilizar medicamentos (paracetamol ou ibuprofeno) para ajudá-lo a sentir-se mais confortável; contudo, nem sempre é necessário.
- Não dê ambos os medicamentos (paracetamol e ibuprofeno) ao mesmo tempo.
- Utilize um e, se o seu filho não tiver melhorado 2-3 horas mais tarde, pode
- tentar dar o outro medicamento.
- Leia primeiro as instruções de posologia e administração no frasco do medicamento.
- Também pode pedir conselhos ao farmacêutico da sua comunidade local sobre medicamentos.

A aspirina não deve ser dada a crianças para o tratamento da dor ou febre



Teste do copo

Faça o "teste do copo" se o seu filho tiver uma erupção cutânea. Pressione um copo de vidro firmemente contra a erupção cutânea. Se conseguir ver as manchas através do vidro e **elas não desaparecerem gradualmente à medida que pressiona o copo contra a pele**, trata-se de uma "erupção cutânea sem branqueamento". Se vir este tipo de erupção cutânea, procure aconselhamento médico imediatamente. A erupção cutânea é mais difícil de ver na pele escura, por isso verifique as áreas mais claras, tais como as palmas das

